

京都市子育て支援活動いきいきセンター

つどいの広場

社会福祉法人 積慶園

12月



## ほっこりスペース

ほっこりスペースは、いろいろな人との出会い、ふれあいを楽しむ場、友達づくりの場、親子で安心して遊べる場、子育ての悩みや喜びを分かち合い、子育てを応援する場です

対象：乳幼児親子、開館日：月、火、水、金、土 10時～16時、休館：木曜・日曜・祝日  
育児相談・・・開館日はいつでも（気軽にお問い合わせください）

2025年12月

月	火	水	木	金	土
1 ★ふわふわ遊び (2F) 	2 自由あそび (2F) 	3 離乳食講習会 (1F)	4	5 ぴよぴよ広場  (1F)	6 自由あそび (2F) 
8 自由あそび (2F) 	9 ぴよぴよ広場  (1F)	10 ★クリスマス工作 (2F) 	11	12 ママとベビーの にこにこヨガ (1F) 	13 お父さんと遊ぼう スカーフ遊び (2F) 
15 ぴよぴよ広場  (1F)	16 ★体を使って 遊ぼう  (2F) 	17 出張ひろば MACHIKO ほっこりも 開いてます! 	18 民医連 出張 ひろば	19 自由あそび (2F) 	20 自由あそび (2F) 
22 ★クリスマス コンサート♪ (2F)	23 すくすく相談日 (2F) 	24 ぴよぴよ広場  (1F)	25	26 1・2歳さん いらっしゃ~い (2F) 	27 自由あそび (2F) 
29	30	31		※口で囲まれたイベントは予約制です	

ほっこりスペース／京都市右京区太秦面影町 20-45／TEL・FAX 075-882-7090



HP



アメーバ



インスタグラム





# 12月の予定



## 『離乳食講習会 実食付き』 要予約

12月3日(木) 10:15~12:00頃 定員6組 参加費500円 講師：給食人サークルの皆さん  
持ち物：エプロン、お子さん用のスプーン、母用のスプーン  
お子さんを遊ばせながら調理の様子を見学したり、調理方法についての相談ができます。  
11時ごろからは月齢に応じた離乳食を親子で食べながら、色々な相談ができますよ♪

## クリスマス工作「手形 de あわてんぼうのサンタクロース」 要予約 対象：乳幼児親子

12月10日(火) 11:15~12:00頃 定員6組

お子さんの可愛い手形で「あわてんぼうのサンタクロース」を作ります ★クリスマス工作をみんなで楽しみましょう！念のため汚れてもいい服装でお越しくださいね♪

## 『ママとベビーのにこにこヨガ』 要予約 対象：3ヶ月～1歳6ヶ月までの乳幼児親子

12月12日(金) 10:30~11:30 定員5組 ※予防接種前後24時間以内のご参加はお控え下さい

講師：濱松氏（日本ママヨガ協会講師認定講座修了講師）  
持ち物：水分、動きやすい服装  
服を着たまま出来るベビーの簡単マッサージと、リフレッシュヨガを体験しませんか？

## お父さんと遊ぼう♪『スカーフ遊び』 対象：乳幼児親子

12月13日(土) 11:15~12:00頃

カラフルなスカーフをゆらゆらと揺らしたり、音楽に合わせてリズムよく振ってみたり…♪  
布の動きやリズムを感じながら親子でスカーフ遊びを楽しみましょう♪

## ほっこりクリスマスコンサート 要予約 対象：乳幼児親子

12月22日(月) 11:00~12:00頃 定員15組程

ママ達による、歌と合奏のクリスマスコンサート♪クリスマスにちなんだ遊びやお歌を歌って  
親子で楽しみましょう♪今年もサンタさんがほっこりへやってくる！？…お楽しみに！

※駐輪場の混雑が予想されますので、できるだけ徒歩でのご来館をお願いいたします。

## すくすく相談日 要予約 対象：発達に不安を感じる乳幼児親子

12月23日(火) 10:30~11:45頃 定員3組 講師：臨床発達心理士 長崎先生

お子さんの育ちの心配や保護者の困り事、お悩み等を発達の専門家に個別で相談しませんか？  
スタッフが見守りますのでお子さんを遊ばせながら相談していただけますよ♪

## 1・2歳児さんいらっしゃい「新年に向けて～凧を作ろう～」 要予約

12月26日(金) 11:15~12:00頃 定員8組程 対象：1・2歳児の親子

クリスマスが終われば、もうすぐお正月！みんなでお正月に遊べる凧をつくりませんか？  
屋内でも遊べるビニール製の簡単な凧工作♪工作が苦手な方もお気軽にご参加下さいね♪

## カレンダーの見方

🍴 ランチタイムの日…12:00～13:00までの時間、1階をランチスペースとして開放しています。みんなで食べるご飯はきっとおいしいですよ♪

■で囲まれているイベントは、予約が必要となります。来館時もしくはお電話にて事前のご予約をお願いいたします。1階がイベント日の2階は、自由遊びの場として開放しています。

### ✿ ぴよぴよ広場【0歳児さん対象】

11:00～12:00頃 対象：0歳児親子（ご兄弟さんは参加できません）

親子でふれあい遊びをしたり、お喋りをして交流したり、0歳児親子のみで過ごします。  
初めてのお出かけにもおススメです！ 2階は自由遊びの場として開放しています

### ★(星マーク)→設定遊び 11:15～11:45頃 対象：0歳からの未就学児親子

♪いつものお歌→お名前呼び→ふれあい遊び→お楽しみ♡の順番で実施します。

「うちの子、じっとしていない」と参加をためらっている方はいませんか？

ほっこりスペースでは、そのままのお子さんの姿を受容することを大切にしています。

「やってもやらなくてもOK！」の気持ちで遊びにきてくださいね！

### ◆自由遊び→取り組みはありませんが、2階で自由に遊んでいただけます。リクエストがあれば、ふれあい遊びや絵本を読みます♦

## 出張ひろば

◎サンサ右京内 1階 MACHIKO

12月17日(水) 9時～12時

※予約は必要ありません

※時間内ならいつ来て、いつ帰っても大丈夫♪

◎京都民医連中央病院 2階ラウンジ内

12月18日(木) 10時～12時 要予約

※定員8人迄

※予約方法 ほっこりスペースにて電話受付 (12/15迄)

※当日キャンセル時の連絡は不要です

## <<利用方法>>

### ★ご利用頂く際の注意点★

1. 来館されましたら 1 階にて手洗いをお願いします。
2. ニュースに要予約と記載してあるイベントは予約制となっています。  
開館日の 10 時～16 時迄にお電話をください。（☎ 075-882-7090）  
要予約記載のない設定あそび・ぴよぴよ・出張ひろば・  
自由あそびについては予約不要です。
3. ニュースが発行された時点で予約可能です。
4. 来館者の体調により、ご利用頂けない場合もあります。
5. 利用方法は状況に応じて変更させていただくことがあります。  
通園先が感染症による休園や、ご兄弟の学級閉鎖時、学校閉鎖時、  
ほっこリスペースはご利用できません。

ほっこリスペースではスタッフが、常時 子育て相談・交流のお手伝い等をしています。気軽にお声がけ下さいね🐰



年末年始のお休みのお知らせ

12月28日(日)～1月4日(日)まで

ほっこリスペースは休館いたします

2025 年もほっこリスペースをご利用いただき、ありがとうございました ♡

2026 年も、より多くの皆さんとのご縁が繋がりますように…

たくさんの方にお会いできるのをスタッフ一同、楽しみにしています！

